

Lista de Equipo necesario para Sobrevivir en la Naturaleza.

Solo usted, el tiempo y el sitio donde van determinaran que lleva y que deja.



Lo tengo:	Artículos para una Autonomía Total	Alta montaña Frió Extremo	Paramos y Bosques lluviosos	Selva y Llanos	Desierto ó Calor
Equipos de transporte y pernocta					
	1 Koala pequeño	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Riñonera grande	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Morral de armazón interna 80 lts	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Morral de 45lts	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Morral diario 25 lts	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Carpa doble techo para 1 o 2 personas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Carpa doble techo para 3 o 4 personas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Toldo aprox. de 1.50 x 2.30 mts (poncho o plástico)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Saco sabana			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Saco de dormir media montaña		<input checked="" type="checkbox"/>		
	1 Saco de dormir alta montaña	<input checked="" type="checkbox"/>			
	1 Colchoneta aislante	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Minihamaca			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Par de Bastones de caminata	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
Vestimenta Capa Base					
	1 Franela ropa interior Térmica manga larga sintética	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	1 Pantalón ropa interior Térmico manga larga sintética	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	1 Short sintético liviano	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	2 Interiores o blumeres sintéticos	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	2 Sostenes deportivos mujer sintéticos	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Franela manga corta sintética	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Franela manga corta algodón			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vestimenta Prendas Exteriores					
	1 Pantalón y chaqueta rompe viento	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Chaqueta impermeable-transpirable	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	1 Pantalón impermeable-transpirable	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	1 Chaqueta aislante fibra polar 300 y/o de plumón	<input checked="" type="checkbox"/>			
	1 Chaqueta simple fibra polar 200	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Pantalón fibra polar 200	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	1 Par Polainas impermeables para nieve	<input checked="" type="checkbox"/>			
	1 Pantalón de caminata sintético (convertible en short)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Camisa de campaña manga larga algodón		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vestimenta Extremidades					
	1 Gorro de fibra polar 200	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	1 Pasa montaña fibra polar 100	<input checked="" type="checkbox"/>			
	1 Sombrero de campaña plegable con mosquitero	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Pañoleta de 70 X 70 cts. aproximadamente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Guantes dedos lana de alpaca	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	1 Manoplas de fibra polar	<input checked="" type="checkbox"/>			
	1 Cubre manoplas impermeable	<input checked="" type="checkbox"/>			
	1 Botas de caminata	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Sandalias livianas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	2 Pares de Medias térmicas (lana o sintéticas)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
	2 Pares de Medias deportivas de caminata	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Par de Botines térmicos para pernoctar	<input checked="" type="checkbox"/>			
Cocina					
	1 Cocina de gasolina y botellas de combustible	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Yesquero y fósforos impermeables	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Juego de ollas (ollas, sartén, plato, taza y cuchara)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Accesorios					
	1 Linterna frontal con baterías y bombillos extras	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	2 botellas de agua de 1½ lts. y 1 mts de manguera fina	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Navaja de bolsillo y/o multi herramienta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Lentes para el sol	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Brújula, mapa, GPS,	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Bolsa plástica grande .Y pequeñas con cierre hermético	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Velas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Teléfono celular	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Reloj de pulsera con altímetro y otras funciones	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Cámara fotográfica con película/Memoria y baterías	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	1 Machete	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Lista de Equipo necesario para Sobrevivir en la Naturaleza.

Solo usted, el tiempo y el sitio donde van determinaran que lleva y que deja.



Lo tengo:		Observaciones
Útiles de Higiene personal racionado por días		
	Jabón azul	
	Cepillo y crema de dientes	
	Afeitadora	
	Peine	
	Paño absorbente de cocina como toalla (no algodón)	
	Papel higiénico y servilletas	
	Toallas sanitarias (mujer)	
	Protector solar y crema para labios	
	Repelente de insectos	
	Filtro potabilizador de agua - pastillas purificadoras o cloro	
	Medicamentos personales	
	Talco medicado para los pies	
	Tarjeta con nombre, direcciones, teléfonos, tipo de sangre, alergias, etc.	
Equipos de reparaciones		
	1 aguja fina , 1 aguja gruesa, cada una con 2 mts de hilo nylon	
	2 botones (pequeño y grande)	
	1 hojilla doble	
	5 mts de cordino de 2 mm	
	1 mts de alambre fino de cobre	
	1 mts de alambre de construcción	
	1 tubito de pega loca bien protegido	
	3 mts de teipe plomo en un lápiz	
Equipo específico de supervivencia		
	1 Cuerda 6mm de 10 mts de largo	
	1 Manta aluminizada de emergencia	
	2 juegos armados de anzuelo y nylon pequeño y grande, 7 mts cada uno	
	Señalizadores: pito, espejo metálico o bengalas	
	1 mts x 30 cm. de papel de aluminio de cocina	
Equipo de Primeros Auxilios Básico		
	1 Bolso porta equipo de primeros auxilios pequeño	
	3 puntos adhesivos para cerrar heridas de varios tamaños	
	1 venda elástica de .05 x 2 mts	
	1 venda elástica de .10 x 2 mts	
	1 venda elástica de .10 x 4 mts gruesa	
	1 venda elástica auto adherente de .05 X 5 mts	
	2 apósitos estériles de .10 X .10 cm.	
	2 apósitos estériles de .07 x .07 cm.	
	2 apósitos anti adherente de .10 x .10 (para quemaduras)	
	1 toalla sanitaria absorbente	
	6 Curitas	
	1 rollito de piel artificial (micropore)	
	1 rollo de teipe de fijación clínico	
	Betadine al 10% (en un gotero plástico pequeño)	
	1 caja de esparadrapo o gasa en rollo de .3 x 5 mts	
	1 cuadrito pequeño de jabón azul	
	1 mercurocromo	
	1 aguja (para ampollas y espinas)	
	2 impermeables de bebes	
	1 hoja de bisturí	
	1 par de guantes estériles	
	1 termómetro clínico	
	1 inyectadota desechable de 3 cc	
	1 tijeritas	
	1 pinzas	
Medicamentos de Primeros Auxilios Básico		
	Dolor y fiebre : Acetaminofen y Aspirina	
	Resfriado: Gotas nasales descongestionantes y sobres antigripales	
	Garganta : Pastillas para chupar	
	Dolor de estomago: Atroveran y Buscapina	
	Diarrea: Loperan y sales de Hidratación	
	Ojos: Terramicina oftálmica y Colirio	
	Dolores musculares: Robaxisal y Dencorub	
	Picaduras, Alergias: Crema Antihistamínica (Caladril)	
	Dolor de Oídos : Otanol gotas	
	Agotamiento: Poli vitamínico y Minerales (raíz de GINSEN)	

EXPEDICION ANDINA
Equipos para Excursionismo,
Montañismo y Rescate



WebSite: <http://www.expedicionandina.com>
Email: ventas@expedicionandina.com
Tif: 0274 - 266.81.95 / 789.25.39